

Bidden

Als je Christen bent, dan lees je de Bijbel, je bidt en je gaat naar de kerk. Plaatje compleet, zo wordt het ieder geval vaak gezien. We pakken één deel van dat plaatje: bidden. Wat is bidden eigenlijk? Maar belangrijker nog, wát bidden we?



Wat is bidden?

Bidden is praten met God. Zo simpel is het. Je kunt het zo moeilijk maken als je zelf wilt, door er allerlei rituelen aan te verbinden, maar dat hoeft niet. Bidden is 'gewoon' praten met God. Vaak gaat dit praten gepaard met 'handen samen en ogen dicht'. We vouwen de handen om te laten zien dat we gaan bidden, de ogen sluiten we om ons alleen op God te richten en niet afgeleid te worden door andere dingen om ons heen. Het is echter géén voorwaarde om te bidden. Je kunt ook bidden op de fiets of terwijl je in de auto zit. Bidden kan altijd en overal. Waar je ook bent, op elk moment van de dag. Is dat niet geweldig?

Praten mét God en luisteren náár God...

Als we bidden, praten we dus met God. Maar God wil natuurlijk niet dat we alleen met Hem praten, Hij wil ook dat we naar Hem luisteren. En dat doet hij door de Bijbel. God heeft Zijn Bijbel gegeven zodat we weten wat Zijn wil is en hoe we als Christenen moeten wandelen in ons geloof. Geloven bestaat dus uit drie dingen:

- Praten met God (Bidden)
- Luisteren naar God (Bijbel lezen)
- Doen wat God zegt (Wandelen als Christen)



Het "Onze Vader"...

Veel mensen zullen zeggen dat wij het "Onze Vader" moeten bidden, omdat dit het volmaakte gebed is dat de Heere Jezus Christus aan ons heeft gegeven. Jezus geeft Zijn discipelen enkele aanwijzingen hoe ze moeten bidden:

"Maar gij, wanneer gij bidt, gaat in uw binnenkamer, en uw deur gesloten hebbende, bidt uw Vader, Die in het verborgen is; en uw Vader, Die in het verborgen ziet, zal het u in het openbaar vergelden"

"En als gij bidt, zo gebruikt geen ijdel verhaal van woorden, gelijk de heidenen; want zij menen, dat zij door hun veelheid van woorden zullen verhoord worden". Mattheüs 6:6 & 7

Het is duidelijk dat de Heere Jezus hier níet tegen ons spreekt. Ons? Hoezo ons? Simpel genoeg omdat wíj geen joden zijn. Jezus leert Zijn 12 discipelen hier een

gebed. Hij zegt zelfs hoe de heidenen het doen: *ijdel verhaal van woorden en veelheid van woorden*. Jezus wilde niet dat de 12 discipelen dat ook zo zouden doen en op die manier het Joodse volk zulke gebeden zou aanleren en gaf hen dus het "Onze Vader". Gaf Hij dat gebed dan ook aan de heidenen (wij)? Nee, want Jezus was op dat moment bezig in Israël, wat Jezus vertelde was aan Israël gericht, dus óók het "Onze Vader".

"Geef ons heden ons dagelijks brood"

Een zin uit het "Onze Vader" is die hierboven staat. Veel mensen zeggen dat het goed is om God te vragen om het dagelijkse voedsel. Als we echter kijken naar de motivatie waaróm Jezus dit zegt, dan wordt het verhaal anders. Hij roept Zijn discipelen op en ook de mensen die Hem willen volgen om de geboden te onderhouden, alles te verkopen en het geld aan de armen te geven:

"De jongeling zeide tot Hem: Al deze dingen heb ik onderhouden van mijn jonkheid af; wat ontbreekt mij nog?"

"Jezus zeide tot hem: Zo gij wilt volmaakt zijn, ga heen, verkoop wat gij hebt, en geeft het den armen, en gij zult een schat hebben in den hemel; en komt herwaarts, volg mij". Mattheüs 19:20 & 21

Ook nadat Jezus opgestaan was en opgevaren naar de Hemel deden de discipelen dit nog:

"En zij verkochten hun goederen en have, en verdeelden dezelve aan allen, naar dat elk van node had". Handelingen 2:45

Ieder die in die tijd Jezus wilde volgen, moest dus vier dingen doen:

- De geboden onderhouden
- Alles opgeven
- Je bezit verkopen
- Het geld dat dat opbrengt + wat je had aan de armen geven



Vanuit die motivatie gezien is het dus niet zo gek dat Jezus Zijn discipelen leert om om dagelijks voedsel te bidden. Want als je geen geld hebt kun je ook niets kopen. Ze vertrouwden erop dat God ze hun dagelijks brood zou geven.

In onze tijd is dat niet meer van toepassing. Ons eten komt op de plank door te werken. Wij hoeven Jezus niet meer te volgen zoals de 12 deden. Wij moeten werken voor ons geld, anders kunnen we ook niet eten:

"Want ook toen wij bij u waren, hebben wij u dit bevolen, dat, zo iemand niet wil werken, hij ook niet ete" 2 Thessalonicenzen 3:10

We komen er dus niet zo makkelijk vanaf dat we op God vertrouwen en dan eten krijgen. Nee, we moeten er zelf voor werken en mogen God danken dat we eten hebben.

“Leidt ons niet in verzoeking”

Een andere zin uit het “Onze Vader” is *“Leidt ons niet in verzoeking en verlos ons van den boze”*. Ook dit is niet voor ons bedoeld. Jezus leerde zijn 12 discipelen te bidden alvorens Hij stierf aan het kruis. Degenen die Jezus aannemen als Persoonlijke Verlosser erkennen daarmee dat Jezus door de vergeving van zonden ons verlost van de boze. We zien dit duidelijk terug in de Bijbel:

“En de overheden en de machten uitgetogen hebbende, heeft Hij die in het openbaar tentoongesteld, en heeft door hetzelfde over hen getriomfeerd”. Kolossenzen 2:15

“Verre boven alle overheid, en macht, en kracht, en heerschappij, en allen naam, die genaamd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de toekomstige”
“En heeft alle dingen Zijn voeten onderworpen, en heeft Hem der Gemeente gegeven tot een Hoofd boven alle dingen”. Efeze 1:21 & 22

Paulus schrijft hier over het volbrachte werk aan het kruis. De Satan dacht dat hij gewonnen had door Jezus aan het kruis te laten sterven, maar het was daar waar Jezus de wet vervulde en al onze zonden vergaf én ALLE dingen aan Zijn voeten onderworpen heeft, dus óók het kwade! Het was dáár waar Satan beseftte dat hij een fout gemaakt had en waar hij openlijk te kijk werd gezet, waar hij met zijn neus op de feiten werd gedrukt. De satan heeft ons niet meer in zijn macht omdat wij overwinnaars zijn, niet door onszelf, maar door Jezus:



“Maar in dit alles zijn wij meer dan overwinnaars, door Hem, Die ons liefgehad heeft”. Romeinen 8:37

“Ook toen wij dood waren door de misdaden, heeft ons levend gemaakt met Christus; (uit genade zijt gij zalig geworden)”
“En heeft ons mede opgewekt, en heeft ons mede gezet in den hemel in Christus Jezus”. Efeze 1:5 & 6

We zien hier dus eerst dat Christus alles aan Zijn voeten heeft onderworpen, maar wij zijn MET hem in de hemel gezet, dat betekent dat de boze ook aan óns onderworpen is, omdat wij mét Christus de boze overwonnen hebben aan het kruis.

Dat betekent niet dat de satan het ons niet moeilijk kan maken. We zondigen nog elke dag (doordat we zondig zijn) en hebben dus ook last van strijd in ons geestelijke leven:

“Want wij hebben den strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de geweldhebbers der wereld, der duisternis dezer eeuw, tegen de geestelijke boosheden in de lucht”
“Daarom neemt aan de gehele wapenrustig Gods, opdat gij kunt wederstaan in den bozen dag, en alles verricht hebbende, staande blijven”. Efeze 6:12 & 13

Wij hebben dus wel strijd in ons geestelijke leven tégen de boze, want die probeert het ons nog moeilijk, maar we hebben hem wél overwonnen. Er staat dan ook niet in dit vers dat we het “Onze Vader” moeten bidden om ons van de boze te verlossen,

dat is namelijk al gebeurd. We moeten de geestelijke wapenrusting aantrekken om ons te beschermen tegen de verleidingen die de Satan ons brengt.

Maar God dan? Er staat wordt immers ook in het “Onze Vader” gevraagd of God ons niet in verzoeking wil leiden. Een veelgebruikt argument is het verhaal van Job in het Oude Testament. God leidde Job toch ook in verzoeking? Dat is waar, maar het is niet meer van deze tijd. We hebben al gezien dat Jezus ook wijziging aanbracht in het gebed dat Hij zijn discipelen gaf, daar is dit ook een voorbeeld van. God brengt mensen niet in verzoeking, op geen enkele manier. “Ja maar het kan wel om je terug te brengen bij God”. Ook dit is niet waar, God verzoekt ons niet, we denken dat dat zo is, maar het is niet zo:

“Niemand, als hij verzocht wordt, zegge: Ik word van God verzocht; want God kan niet verzocht worden met het kwade, en Hij zelf verzoekt niemand”. Jakobus 1:13

Duidelijke taal, vooral het laatste: **“en Hij zelf verzoekt niemand”**

Dit spreekt het “Onze Vader” tegen, want daarin vragen we of God ons niet wil verzoeken. In het bovenstaande vers staat dat God niemand verzoekt. Het “Onze Vader” klopt op dit gebied dus ook niet meer. We mogen God danken dat Hij ons niet verzoekt en dat hij ons verlost HEEFT van de boze. Is dat niet geweldig?

Bidden in Jezus’ naam...

Als ik lesgeef in mijn klas en we bidden 's ochtends tot God of eindigen de dag met God, dan is het laatste zinnetje altijd iets van “Dit bidden wij U in Jezus’ naam” of “Om Jezus’ wil”. De kinderen zeggen dat laatste zinnetje automatisch mee. Waarom bidden we eigenlijk in Jezus’ naam? Moet dat dan? Als we immers het “Onze Vader” lezen, dan bidden we helemaal niet in Jezus’ naam, want er staat niet in het gebed dat Jezus Zijn discipelen leert dat je het in Jezus’ naam moet bidden. Waarom niet? Omdat het gebed aan God de Vader gericht is → onze VADER die in de Hemelen zijn. Ten eerste is God inderdaad de Vader, Jezus is de zoon, ten tweede was Jezus op dat moment op de aarde en kón dat gebed dus niet gericht zijn aan Jezus, maar puur alleen aan God.

Maar waarom bidden wij dan toch in Jezus’ naam? Omdat Jezus ons opdraagt in Zijn naam te bidden:

“En in dien dag zult gij Mij niets vragen. Voorwaar, voorwaar Ik zeg u: Al wat gij en Vader zult bidden in Mijn naam, dat zal Hij u geven”

“Tot nog toe hebt gij niet gebeden in Mijn Naam; bidt, en gij zult ontvangen, opdat uw blijdschap vervuld zij”. Johannes 16:23 & 24

Jezus zegt hier dat de discipelen tot dan toe niet in Zijn Naam gebeden hebben. En er staat dat indien ze in Zijn naam zullen bidden, ze zullen ontvangen. Daarmee zouden we eigenlijk kunnen zeggen dat er een regeltje aan het “Onze Vader” toegevoegd zou moeten worden. Want anders ontvangen ze ook niet het dagelijks brood en ontvangen ze ook niet de vergeving van hun zonden. Maar dát zegt Jezus hier niet! Hij zegt dat je in Zijn naam moet bidden. Doen we dat door het “Onze Vader” te bidden? Nee, want dat eindigt met de woorden:

“Want Uw is het Koninkrijk, en de kracht, en de heerlijkheid, in der eeuwigheid, amen.” Mattheüs 6:13b

Jezus geeft hier dus een wijziging aan in het gebed dat Hij Zijn discipelen leerde, dat kunnen we duidelijk opmaken. Eerst leert Hij Zijn discipelen het “Onze Vader” te bidden, maar daarna geeft Hij zelf een wijziging aan die niet in het “Onze Vader” is terug te vinden. We zouden daarom kunnen zeggen dat het “Onze Vader” slechts tijdelijk was, omdat Jezus Zijn discipelen wilde leren bidden. Hij gaf ze een gebed, een aanzet om vervolgens duidelijk te maken dat ze in Zijn naam moesten bidden. Hij vertelt dit Zijn discipelen ook terwijl Hij ze voorbereidt op Zijn dood:

“Een kleinen tijd, en gij zult Mij niet zien; en wederom een kleinen tijd, en gij zult Mij zien, want Ik ga heen tot den Vader”.

“Ik ben van den Vader uitgegaan, en ben in de wereld gekomen; wederom verlaat Ik de wereld, en ga heen tot den Vader”. Johannes 16:16 & 28

Krijg je alles waar je voor bidt?

Wat Jezus zegt lijkt heel aantrekkelijk. Alles wat we in Zijn naam zullen bidden, zullen we ook ontvangen. Is dat daadwerkelijk zo? Zullen we alles waarvoor we bidden ook ontvangen? Dat betekent dus dat als ik graag een nieuwe gitaar wil, ik daarvoor kan bidden en ik vandaag of morgen een nieuwe gitaar krijg? Ik geloof niet dat zo simpel werkt. Er zitten wel voorwaarden aan:



“En dit is de vrijmoedigheid, die wij tot Hem hebben, dat zo wij iets bidden naar Zijn wil, Hij ons verhoort”

“En indien wij weten, dat Hij ons verhoort, wat wij ook bidden, zo weten wij, dat wij de beden verkrijgen, die wij van Hem gebeden hebben”. 1 Johannes 5:14 & 15

We mogen dus bidden en vragen om dingen als het in overeenstemming is met God's wil. We kunnen God dus niet om dingen vragen of bidden zónder de Bijbel, omdat we anders niet weten wat God's wil is! En wat is God's wil? Kijk mee:

“Welke wil, dat alle mensen zalig worden en tot kennis der waarheid komen”. 1 Timotheüs 2:4

Vallen daar dingen onder die je graag zou willen hebben? Dingen die je graag zou krijgen voor je verjaardag? Dingen die je 'gewoon' wil? Nee, het gaat hier om gebed om geestelijke dingen, dus niet om materiële zaken. Om inzicht te krijgen in de kennis der waarheid bijvoorbeeld. Daar mogen we voor bidden.

Een mooi voorbeeld van hoe wij mogen bidden in deze tijd van genade, staat in de brief van Paulus aan de Filippenzen:

*“Weest in geen ding bezorgd, maar laat uw begeerten in alles, door **bidden** en smeken, met dankzegging, bekend worden bij God. En de vrede Gods, die alle*

*verstand te boven gaat, zal uw harten en zinnen bewaren in Christus Jezus".
Filippenzen 4: 6 & 7*

We mogen door gebed dus alles bij Hem bekend maken. God werkt niet in omstandigheden, hij zorgt er niet voor dat alles loopt zoals wij het willen. Nee, we lezen duidelijk in dit vers dat God ons Zijn vrede geeft, die alle verstand te boven gaat, zodat we de omstandigheden die tegen zitten, aankunnen!

Bidden...maar ook danken!!

Het is geweldig dat we God mogen bidden en vragen om dingen. Maar mínstens zo belangrijk is de dankbaarheid die we naar God toe hebben. Want als we beseffen wat God voor ons over heeft gehad (Johannes 3:16) dan mogen we heel dankbaar zijn. Bij alles wat we doen, moeten we God ook danken voor wat Hij heeft gedaan:

*"Dankende **te allen tijd** over alle dingen God en den Vader, in den Naam van onzen Heere Jezus Christus" Efeze 5:20*

Er staat dus niet dat we God alleen moeten danken als het goed gaat, nee "te allen tijd", dus ook als we het moeilijk hebben. We hebben zoveel om dankbaar voor te zijn! En natuurlijk hebben we het allemaal wel eens moeilijk, maar dat is zo klein vergeleken bij het offer wat Jezus voor ons gebracht heeft. Bovendien zijn de moeilijkheden die wij ervaren als mensen maar tijdelijk:

"Want onze lichte verdrukking, die zeer haast voorbij gaat, werkt ons een gans zeer uitnemend eeuwig gewicht der heerlijkheid". 2 Korinthe 4:17

Danken dus, altijd! Je zou de bovenstaande tekst ook op kunnen vatten als "we moeten niet zeuren, want onze moeilijkheden zijn niet zo groot en we moeten vooral danken". Integendeel, we mogen ALLES bekend maken bij onze Hemelse Vader, zoals we net gezien hebben in Filippenzen 4:6 & 7:

*"Weest in geen ding bezorgd; maar laat uw begeerten in ALLES, door bidden en smeken, **met dankzegging** bekend worden bij God". Filippenzen 4:6*

Maar ook hier zien we het weer staan: met dankzegging. God kent onze harten, waarom zouden we dingen voor Hem verborgen houden? We mogen het bekend maken, omdat Hij ons begrijpt en ons wil helpen bij de dingen waar wij moeite mee hebben. Daar is hij ook een Vader voor, Die Zijn kinderen wil helpen! Alleen is het belangrijk dat bij wat we vragen, we Hem ook keer op keer weer danken wat Hij voor ons over gehad heeft waardóór het mogelijk is om alles bij Hem bekend te maken!

Vrede en kracht van God...

Maar wat gebeurt er eigenlijk als we alles bij God bekend maken? Want ja, we kunnen het wel aan God vertellen, maar wat gebeurt er dan eigenlijk? Zijn onze zorgen dan weg? Gaat alles opeens zoals het hoort te gaan? Gaan alle moeilijkheden ons uit de weg? Nee, absoluut niet. God helpt ons wel, maar zorgt er niet voor dat alles ons voor de wind gaat. God geeft ons iets waardoor we weer nieuwe moed krijgen om door te kunnen gaan:

“En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en zinnen bewaren in Christus Jezus”. Filippenzen 4:7

Dit is het vervolg op vers 6. Als we God alles bekendmaken (met dankzegging) zal God ons Zijn vrede geven. Maar dat is niet zomaar vrede, dat is vrede die alle verstand te boven gaat! Daar kunnen wij ons als mensen niets bij voorstellen. Maar door erop te vertrouwen, kunnen we die vrede wel krijgen en ervaren! Dat gebeurt niet door onze zorgen voor onszelf te houden en te denken: “God weet wel wat er in mij omgaat dus Hij zal mij ook die vrede wel geven”. Nee, je moet het wel bij Hem bekend maken zodat Hij ziet dat jij Zijn hulp nodig heeft. Maar God geeft nog veel meer aan ons:

“En welke de uitnemende grootheid Zijner kracht zij aan ons, die geloven, naar de werking der sterkte Zijner macht”

“Die Hij gewrocht heeft in Christus, als Hij Hem uit de doden heeft opgewekt; en heeft Hem gezet tot Zijn rechterhand in den Hemel”. Efeze 1:19 & 20

God had de kracht om Jezus op te laten staan uit de dood. In deze twee verzen lezen we dat God aan ons, de gelovigen, dezelfde kracht geeft als waarmee Hij Zijn Zoon uit de dood heeft laten opstaan. Als we beseffen hoe groot die kracht is, dan kunnen we voor 100% amén zeggen op de tekst dat wij meer dan overwinnaars zijn. In welke situatie je als Christen ook zit, je mag God altijd vragen om die kracht, dan zal Hij je die ook geven. Dat is een troost voor ons. Het is immers niet altijd makkelijk om Christen te zijn. Je zult keuzes moeten maken die niet altijd eenvoudig zijn, maar God geef ons dan Zijn kracht om door te gaan. Verder zegt Jezus ons ook dat we niet alleen moeten bidden of het met ons goed mag gaan, maar ook bidden voor degenen die het ons moeilijk maken:

*“Zegent degenen, die u vervloeken, en **bidt voor degenen, die u geweld doen**”.*
Lukas 6:28

Maar ook bidden voor anderen, voor vrienden, familie of wie dan ook hoort bij ons gebedsleven. Niet alleen voor jezelf bidden, maar ook voor anderen! Dat kan zijn als je bij elkaar bent, maar ook voor iemand die je lang niet gezien hebt of iemand die jouw gebed vraagt. Maar het kan natuurlijk ook voor iemand die nog niet gelooft en waarvan je graag wil dat hij ook gaat geloven. Moet je dan bidden dat God hem of haar wil veranderen? Nee, dan ligt er juist een mooie taak voor jou klaar! Om hem of haar het Evangelie te gaan vertellen. En daar heb je vrijmoedigheid voor nodig en daar kun je God dan weer om vragen in jouw gebed.

Ik weet niet wat ik moet bidden!

Eigenlijk klopt het niet wat hierboven staat! Want als de Heere Jezus ons het “Onze Vader” heeft gegeven, dan weten we toch altijd wat we moeten bidden? Dat is het toch het volmaakte gebed? Of toch niet? We hebben al gezien dat het “Onze Vader” een gebed is dat Jezus aan de 12 discipelen gaf en sowieso niet voor ons (de heidenen) bedoeld was. Later zagen we ook dat Jezus wijzingen aangaf in hoe de 12 moesten bidden. Paulus doet daar in de Romeinenbrief nog een schepje bovenop:

*“En desgelijks komt ook de Geest onze zwakheden mede te hulp; want **wij weten niet, wat wij bidden zullen**, gelijk het behoort, maar de Geest Zelf bidt voor ons met onuitsprekelijke zuchtingen”. Romeinen 8:26*

Paulus spreekt Jezus (zoals Hij de 12 leerde bidden) hier absoluut tegen. Jezus gáf een gebed en áls we dit lezen wéten we dus wat we moeten bidden. In feite zou je dus kunnen zeggen dat Paulus liegt! Maar nee, vaak wordt geredeneerd dat dit bedoeld is zodat het “Onze Vader” geen standaard gebed wordt. Er staat nérrens in de Bijbel een aanwijzing voor deze gedachtegang. Dat is wat mensen ervan maken, terwijl er héél duidelijk staat dat wij niet weten wat we zullen bidden. Niet weten wat je moet bidden is een zwakheid, bidden is ook lastig! Maar wat komt ons daarbij te hulp? Je zou in staat zijn te antwoorden: “Het Onze Vader”. Maar dat is niet zo, de Heilige Geest komt ons te hulp! Een belangrijk verschil!

Breng het terug naar God...

Belangrijk om te onthouden is dat je alles wat je bidt, ook terugbrengt naar God. Je bidt God om iets, maar vervolgens dank je ook voor alles wat Hij je al geeft en voor alles wat Hij al voor je gedaan heeft. Blijf dus niet alleen bidden, maar ook danken. Blijf altijd danken, ook als het moeilijk is. Denk aan de kracht die God jou wil geven, vraag erom en dank ervoor!

Voor Hem is alle glorie!

